

## **Fframwaith Ymarfer Trawma - Datganiad ar y Cyd - Hwb Cefnogi Profiadau Plentyndod Niweidiol Cymru a Straen Trawmatig Cymru**

Rydym yn falch iawn o gyhoeddi ein cydweithrediad ar gyd-gynhyrchu Fframwaith Ymarfer Trawma Cenedlaethol ar gyfer Cymru sy'n cynnwys pob grŵp oedran a phob math o adfyd a digwyddiadau trawmatig. Bydd y Fframwaith yn helpu pobl, sefydliadau a systemau i atal adfyd/trawma a'u heffeithiau negyddol cysylltiedig. Bydd yn hwyluso datblygu dull systemau cyfan o gefnogi anghenion pobl sydd wedi profi adfyd/trawma.

Rydym yn cydnabod bod llawer iawn o waith gwerthfawr ar y gweill ar draws llawer o sectorau a sefydliadau yng Nghymru i ddatblygu a darparu dulliau sy'n seiliedig ar drawma. Bydd y Fframwaith newydd yn ceisio dod â chysondeb a chydlyniant i gefnogi'r ymdrech honno a sicrhau ei bod yn diwallu anghenion y rhai y mae trawma yn effeithio arnynt. Mae hyn yn ymestyn o'r angen am ymatebion empathig, tosturiol ar ben cyffredinol y continwmm hyd at ymyriadau mwy aciwt ac arbenigol y gallai fod eu hangen i gefnogi'r rhai sydd ag anghenion clinigol yn dilyn profiadau o drawma.

Bydd y Fframwaith yn anelu at osod diffiniadau y cytunwyd arnynt a darparu cysondeb dealltwriaeth o'r hyn a olygir gan y gwahanol lefelau o ymarfer wrth atal adfyd/trawma ac ymateb i bobl sy'n cael eu heffeithio ganddo. Bydd hyn yn darparu strwythur ar gyfer lleoli'r gwaith presennol, cefnogi adnabod bylchau yn ymarferol, ac o ganlyniad, gwella gwybodaeth a sgiliau ar draws system gyfan.

Rydym wedi dod â Grŵp Cyfeirio Arbenigol ynghyd i gynghori a chefnogi'r gwaith hwn; mae hyn yn cynnwys pobl sydd â phrofiad byw, ymarferwyr o ystod o sectorau, arweinwyr clinigol ac anghlinigol ac academyddion i sicrhau bod y Fframwaith yn cael ei gyd-gynhyrchu mewn gwirionedd ac sy'n gosod dynoliaeth wrth ei wraidd.

Rydym yn edrych ymlaen at yr her gyffrous ond pellgyrhaeddol sydd o'n blaenau, gyda'r wybodaeth bod gennym fewnwelediad, arbenigedd a dysgu mor anhygoel i adeiladu arni. Cadwch lygad am ddiweddariadau cynnydd ar ein gwefannau a'n cyfryngau cymdeithasol wrth i ni symud ymlaen trwy'r siwrnai hon y gobeithiwn y bydd yn darparu Fframwaith trawsnewidiol sy'n cefnogi pawb yng Nghymru, ond yn arbennig yn helpu pobl y mae trawma yn effeithio arnynt.

**Yr Athro Jon Bisson - Cyfarwyddwr Straen Trawmatig Cymru**

**Joanne Hopkins - Cyfarwyddwr Hyb Cefnogi Profiadau Plentyndod Niweidiol Cymru**